

Die Radzwillinge



Gernot und Horst Turnowsky

Wer sind die Radzwillinge

Die Radzwillinge sind zwei Individualisten, Naturliebhaber und extreme Sportler aus Raaba bei Graz in der Steiermark. Zu Ihren Sportarten gehören vor allem das Radfahren und Bergsteigen, Ihre über 20jährige Aufbauarbeit, regelmäßiges Training, gezielte Ernährung sowie die wissenschaftliche Erfassung und Auswertung ihres Trainings ermöglichen den Zwillingen unvorstellbare Leistungen zu vollbringen.

Die ersten Touren führten auf den Schöckl, das Erkundungsgebiet hat sich schnell vergrößert und reicht jetzt über sämtliche Kontinente. Die schönste und mit über 4.000 Kilometern auch längste Radtour führte die Zwillinge durch Skandinavien ans Nordkap, die heißeste durch das Death Valley und die gebirgigste mit 52 Pässen und 35.000 Höhenmetern über die Pyrenäen.

Ihre Naturverbundenheit erleben die Zwillinge ganz besonders bei den Berg- und Skitouren aus. Damit von ihren Leidenschaften keine zu kurz kommt, haben sie eine eigene Sportart kreiert, die sie „Bike-Hiking“ nennen. Die Radzwillinge reisen mit dem Rad an und gehen dann zu Fuß weiter auf den Berg.

Obwohl den Zwillingenbrüdern oft das Potential für erfolgreiche Profirennradfahrer attestiert wurde, haben sie sich bewusst gegen eine Profikarriere entschieden. Viele ihrer Ideen und Ziele hätten sie als Profis schwer umsetzen können. So haben sie in den letzten zehn Jahren 30x4.000er (Mont Blanc, Dom, Monte Rosa) erstiegen, waren auf den höchsten Andengipfeln: Aconcagua 6.995m, Huascarán 6.768m, Alpamayo 5.947m, auf dem Kilimanjaro in Afrika, uvm.

Sportliche Ziele 2007

- **Ultraradmarathon WM 2007**

GlocknerMan 1.010 km, 16.000 Hm, 2xGroßglockner (7.Juni 2007).
Offizielle Fahrerpräsentation am 7.6.2007/10 Uhr am Grazer Hauptplatz.
www.glocknerman.at

- **24 Stunden Höhenmeterweltrekordversuch**

Einmalige Chance die Radzwillinge zum Saisonhöhepunkt live zu erleben.
Erstmaliger Versuch die Schallmauer von 20.000 Höhenmeter 20.000 Höhenmeter zu durchbrechen.
Start: 30.Juni 2007 um 18 Uhr in Weinitzen/Rinnegg
Ziel: 1.Juli 2007 um 18 Uhr in Weinitzen/Rinnegg
www.radzwillinge.at

- **Vom Kaspischen Meer non Stopp auf den Demawend (5.604m)**

- auf den höchsten Berg von Iran. Ca. 150 km und 3.000 Hm mit dem Rad und 2.600 Hm zu Fuß. Extreme Herausforderung durch den enormen Höhenunterschied und des extrem hohen Temperaturunterschiedes von ca. 50°C.
www.radzwillinge.at

Saisonhöhepunkt 2007: 30. Juni / 1. Juli

Höhenmeter - Weltrekordversuch

20.000 Höhenmeter in 24 Stunden mit dem Rad!

Der Streckenverlauf:

Gasthof Windischhansel - Rinneggerstraße - Gasthof Paar.
Die Strecke ist während des Weltrekordversuches behördlich gesperrt.

Die Fakten:

Der bisherige Höhenweltrekord liegt bei 19.355 Hm und wurde von Franz Venier (Tirol) 2005 aufgestellt. Das Ziel der Zwillinge ist es, die 20.000 Höhenmeter zu knacken.

Streckenlänge bergauf: 2,1 km / 9,8% Durchschnittssteigung

Erforderliche Intervalle pro Stunde: 4 Intervalle (Auf- und Abfahrt)

Erforderliche Anzahl der Intervalle: 97

Höhendifferenz: 206,7 m

Durchschnittshöhenrate pro Stunde: 833 m

Absolute Höhe Windischhansel: 472,7 m

Absolute Höhe Gasthof Paar: 679,4m

Steckbrief der Radzwillinge:

Name:	Gernot Turnowsky	Horst Turnowsky
Spitzname:	"Turni"	"Hoazi"
Geboren am:	16.4. 1970, 8.25 Uhr	16.4. 1970, 8.28 Uhr
Größe:	174 cm	175 cm
Gewicht:	62 kg	64 kg
Wohnort:	Raaba bei Graz	Raaba bei Graz
Familienstand:	ledig	ledig
Lieblingessen:	Kaiserschmarren	Hirsebrei
Radsport:	seit 1983	seit 1983
Wettkampf:	seit 1994	seit 1994
Ruhepuls:	40	45
Max Puls:	180	185
Musik:	Evergreens	Entspannungsmusik
Hobby:	Reisen	Sonnenkosthandel

Erfolge der Zwillinge:

Knapp 500.000 Kilometer(!) und fast 3.500.000(!) Höhenmeter legte jeder von ihnen seit mehr als 20 Jahren zurück.

Knapp 2.000 Pässe in den Alpen, den Pyrenäen und in den Rocky Mountains in der USA haben sie bisher befahren.

Auszug der Erfolge bei Kombitouren - "Bike-Hiking"

- **1996** Vom Death Valley (-86 Meter) auf den Mount Whitney (4.418m, höchster Berg der USA)
- **2001** Von Graz-->Großglockner (3.798m) Non Stopp in 21 Stunden (höchster Berg Österreichs)
- **2002** Von Graz --> Mont Blanc (4.807m) Non Stopp (höchster Berg von Frankreich und den Alpen) --> 1.064 Kilometer mit dem Rad und fast 4.000 Höhenmeter zu Fuß in 70 Stunden
- **2005** Vom Meer (Genua) --> Dom (4.545m) Non Stopp in 28.10 Stunden (höchster Berg der Schweiz)
 Von Graz --> Dachstein (2.995m) Non Stopp in 14.10 Stunden (höchster Berg der Steiermark)
 Vom Meer (Piran) --> Triglav (2.864m) Non Stopp in 15.35 Stunden(höchster Berg Sloweniens)

Noch mehr Erfolge unter: www.radzwillinge.at

Kontakt Radzwillinge:

Ing. Gernot und Horst Turnowsky
Simmaweg 13
8074 Raaba
0664 / 54 28 905
office@radzwillinge.at
www.radzwillinge.at

Sponsoring und Medienpartnerschaften:

medienproduktion.at

Gernot Haberfellner
Puchweg 20
A-8071 Hausmannstätten
0699 / 12 734 754
office@medienproduktion.at