

SCHLOSSBERGINSTITUT  
für ganzheitliche Gesundheitsberufe GmbH.

# DIPLOM

Ernährungsberater  
nach der Traditionellen Chinesischen Medizin

Ing. Gernot Turnowsky

hat an der Ausbildung teilgenommen und die schriftliche Abschlussprüfung sowie die kommissionelle mündliche Überprüfung erfolgreich abgelegt. Diplomarbeit, dokumentierte Fallstudien sowie der Nachweis über die Absolvierung eines Erste-Hilfe Kurses wurden vorgelegt. Die Ausbildung umfasst 360 Unterrichtseinheiten. Die Prüfungsfragen wurden aus folgenden Unterrichtsthemen zusammengestellt: Grundlagenwissen; Ernährung in der chinesischen Heilkunde, Geschichte und Philosophie der chinesischen Medizin, das Konzept der fünf Wandlungsphasen, das Konzept von Qi, Blut, Körperflüssigkeit und Essenz, die acht Prinzipien, innere und äußere pathogene Faktoren, Konstitutionstypen und momentane Kondition, Verfahren der Beobachtung und Befragung; Zungen-, Puls- und Antlitzdiagnostik; das Wesen der fünf Wandlungsphasen Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser und ihrer Entsprechungen, Beschreibung der Funktionskreisläufe, energetische Zustandsbilder und entsprechende Ernährungspläne, Klassifikation der Nahrungsmittel nach Geschmack, thermischer Wirkung, Wirkrichtung und Funktionskreisbezug; Wirkung und Verwendung westlicher und chinesischer Kräuter, Ernährungsumstellung, Frühjahrs- und Herbstkuren, Ernährung gemäß den Tages- und Jahreszeiten, Ernährung in der Schwangerschaft, für Kinder, im Erwachsenenalter und im Alter, Ernährung für Sportler, Erarbeitung von Monografien, Fallstudien. Rechts- und Berufskunde;

Institutsleitung:



Graz, am 22. April 2006



**Ihr Partner  
mit Weitblick.**