

SCHLOSSBERGINSTITUT
für ganzheitliche Gesundheitsberufe GmbH.

DIPLOM

zum ärztlich geprüften
Fastenbegleiter und Esstrainer
unter der Leitung von Dr. med. univ. Renate Schied

ING. GERNOT TURNOWSKY

hat an der Ausbildung teilgenommen und die Abschlussprüfung erfolgreich bestanden. Die Ausbildung umfasst 168 Unterrichtseinheiten. Die Prüfungsfragen wurden aus folgenden Unterrichtsthemen zusammengestellt: Anatomische und physiologische Grundlagen des Verdauungsapparates; die Physiologie der Verdauung; Gifte im Darm und ihre Folgen für Körper, Geist und Seele des Menschen; die Theorie der Homotoxinlehre; Abgrenzung der Indikationsbereiche und Kontraindikationen; der Prozess des Fastens und der Darmreinigung; Hausmittel zur Unterstützung der Entgiftung; das Seelenleben in der Fastenzeit; physiologische Hintergründe des Fastenbrechens; verschiedene Methoden des Fastenbrechens und Kardinalfehler in der Ernährung; Analyse des Essverhaltens, Esstraining und Ernährungsumstellung; Nahrungsmittelqualität und Zubereitungsqualität.

Institutsleitung: *Klaus Kraft*

Ausbildungsleitung: *Dr. Renate Schied*

Graz, am 14. September 2003

